



Zeitplan

04:00	_____	<input type="checkbox"/>
05:00	_____	<input type="checkbox"/>
06:00	_____	<input type="checkbox"/>
07:00	_____	<input type="checkbox"/>
08:00	_____	<input type="checkbox"/>
09:00	_____	<input type="checkbox"/>
10:00	_____	<input type="checkbox"/>
11:00	_____	<input type="checkbox"/>
12:00	_____	<input type="checkbox"/>
13:00	_____	<input type="checkbox"/>
14:00	_____	<input type="checkbox"/>
15:00	_____	<input type="checkbox"/>
16:00	_____	<input type="checkbox"/>
17:00	_____	<input type="checkbox"/>
18:00	_____	<input type="checkbox"/>
19:00	_____	<input type="checkbox"/>
20:00	_____	<input type="checkbox"/>
21:00	_____	<input type="checkbox"/>
22:00	_____	<input type="checkbox"/>
23:00	_____	<input type="checkbox"/>



Tagesziele

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____



Wem mache ich eine Freude?



Wofür bin ich dankbar?



Was mache ich für mich?



Routinetracker:



Was ist mir gut gelungen?



Was habe ich gelernt?



Welche Ideen hatte ich?



An was möchte ich mich erinnern?
